

ADIEU, BYE BYE, TSCHÜSS E CIAO

Queste cose dovrebbero sparire da ogni casa, e rapidamente!

Spesso non sappiamo fare di meglio e a volte siamo semplicemente pigri: giorno dopo giorno consumiamo cose con cui danneggiamo la nostra salute e distruggiamo il pianeta. Dovreste assolutamente buttare via questi dieci.

#1 Microplastica: in molti peeling, gel doccia e dentifrici convenzionali si possono trovare i più piccoli globuli di plastica. Poiché gli impianti di depurazione non sono in grado di filtrare sufficientemente questa cosiddetta microplastica, essa entra in acqua quasi senza ostacoli. Lì attrae sostanze inquinanti e depositi nel suolo. Le microplastiche sono pericolose anche per i pesci e gli uccelli acquatici perché assorbono le particelle con il loro cibo.

Alternative: Preparate un peeling semplicemente con sale fine e un po' di olio d'oliva e strofinate il corpo sotto la doccia, poi risciacquate e meravigliatevi. Per denti più bianchi, strofinateli con un po' di olio di cocco.

#2 Carta igienica realizzata con fibre fresche: Se non volete buttare nel water la nostra foresta, è meglio che compriate carta igienica riciclata - preferibilmente con l'etichetta ambientale "Angelo Blu". Non preoccupatevi: la gamma di carta igienica riciclata di oggi ha poco in comune con la carta grigia e graffiante dei bagni pubblici.

#3 Foglio di alluminio: molte persone usano il foglio di alluminio per avvolgere gli alimenti, ma questa non è una buona idea: l'alluminio è estremamente dannoso per l'ambiente nella sua produzione e allo stesso tempo una seria minaccia per la nostra salute. Può danneggiare il sistema nervoso e influenzare il metabolismo osseo. Si sospetta inoltre che possa ridurre la fertilità e avere un effetto negativo sul nascituro. È stato inoltre individuato un possibile legame tra alluminio e cancro e tra alluminio e morbo di Alzheimer.

Il foglio di alluminio diventa un rischio per la salute se entra in contatto con alimenti acidi, grassi, alcalini o salati. Questi attaccano il metallo, che può far sciogliere gli ioni di alluminio e passare nel cibo.

Alternative: I panni di cera d'api sono antibatterici e lavabili e, oltre a ciò, facili da realizzare (istruzioni in www). Le scatole di freschezza sono disponibili anche in vetro e in plastica riciclata ecologica.

#4 Energia nucleare: Lei non è certo un sostenitore dell'energia nucleare. E probabilmente non vi piacciono le centrali a carbone, che inquinano la nostra aria. Se non siete ancora passati a un fornitore di energia elettrica verde, dovreste cambiarlo urgentemente. Perché con una tariffa convenzionale per l'elettricità, si sostiene l'energia nucleare e a carbone, che vi piaccia o meno - ma con la vera elettricità verde si promuove la svolta energetica.

#5 Detersivi nocivi: è bello quando il bucato esce dalla lavatrice di un bianco brillante. Non è così bello se il detersivo di cui ti fidi utilizza ingredienti nocivi. Purtroppo, molti detersivi convenzionali contengono ancora tensioattivi scarsamente degradabili, stabilizzanti, agenti complessanti, sbiancanti ottici, sbiancanti chimici e conservanti. Se questi non possono essere completamente degradati negli impianti di depurazione, si accumulano nel terreno e nell'acqua. Lì danneggiano piante e animali e possono anche mettere in pericolo le falde acquifere.

#6 Latte a basso costo: se il latte è sano o addirittura ti fa ammalare è oggetto di dibattito. Quel che è certo è che non si dovrebbe comprare latte a buon mercato. Nel maggio 2016 il prezzo del latte è sceso a 20 centesimi al litro. E questo significa che gli agricoltori non possono produrre latte per coprire i loro costi. A meno che non peggiori la situazione: mangimi più economici, più mucche turbo, meno sforzi per il benessere degli animali, meno igiene. Compra il latte equo se non vuoi sostenere questo con i tuoi soldi! E: un po' meno e quindi meglio!

#7 Caffè in capsule: con ogni tazza una capsula di alluminio o di plastica nella spazzatura, un caffè inferiore che è fino a quattro volte più costoso dei prodotti del commercio equo e solidale: Non importa quanto sia conveniente, non comprate una macchina per il caffè in capsule! Se ne avete già uno, provate le capsule ricaricabili - qui potete decidere voi stessi in quale caffè volete mettere il caffè e non ci sono sprechi.

#8 Detersivi chimici per drenaggi: gli scarichi intasati, così ci dice la pubblicità, sono meglio trattati con la mazza chimica. I pulitori per tubi sono efficaci, ma di solito contengono sostanze corrosive come l'idrossido di sodio o l'ipocloruro di sodio, che possono attaccare i tubi e la nostra salute. I vapori irritano le mucose e se mescolati

accidentalmente con acido, si può produrre cloro gassoso altamente tossico. Anche i prodotti chimici per la pulizia delle tubazioni inquinano le acque di scarico. Ci sono molti rimedi casalinghi efficaci contro gli scarichi bloccati.

Alternative: Versare il lievito in polvere o il bicarbonato di sodio con l'essenza di aceto nel calco, poi risciacquare con acqua calda. Per i tubi di drenaggio utilizzare la campana di aspirazione o, se questo non aiuta, utilizzare una spirale standard per tubi. È richiesta cautela.

#9 Bottiglie di plastica: Perché comprate ancora acqua e altre bevande in bottiglie di plastica? Molto probabilmente avrete una sorgente quasi gratuita di ottima qualità direttamente a casa vostra: l'acqua del rubinetto costa meno di 0,2 centesimi al litro e, contrariamente alle voci sui residui di ormoni e di farmaci, può essere bevuta quasi ovunque in Italia senza esitazioni. I test lo dimostrano: L'acqua del rubinetto contiene spesso più minerali e meno residui nocivi rispetto all'acqua in bottiglia. I succhi sono disponibili anche in bottiglie di vetro.

#10 Pubblicità e cataloghi non richiesti: gli opuscoli pubblicitari e i volantini nella cassetta delle lettere sono fastidiosi e di solito finiscono nei rifiuti di carta non letti. La loro produzione consuma inutilmente molta carta e molta energia. Un semplice cartello "Niente pubblicità per favore" sulla cassetta postale fa miracoli. E si spera che nel lungo periodo contribuisca a ridurre la pubblicità superflua che viene stampata. Per evitare la pubblicità indirizzata personalmente, è sufficiente contattare il mittente e cancellare cataloghi, riviste e simili.

#11 Batterie alcaline: le batterie ricaricabili sono migliori, costano un po' di più, ma spesso possono essere caricate fino a 1000 volte e con il giusto caricabatterie si riparano piccoli danni e si migliora la longevità. Oppure, al momento dell'acquisto, assicurarsi che il dispositivo sia già dotato di una batteria o di una connessione di alimentazione.

Lo sapevate che in linea di principio è possibile ricaricare o rinfrescare le batterie alcaline monouso fino a 3 volte se si dispone del giusto caricabatterie. Questi caricabatterie sono tutti controllati da microprocessore e possono caricare le batterie ricaricabili AccuCell RAM, altri caricabatterie come Ansmann Powerline o Energy Charger distruggono la batteria! Tuttavia, la potenza iniziale del 100% non è disponibile, ma vale sicuramente la pena di ricaricare una semplice batteria alcalina.

